



विद्या विकास समिति, झारखण्ड

(विद्या भारती अखिल भारतीय शिक्षा संस्थान से संबद्ध)

शुक्ला कॉलोनी, हिन्, पत्रा-डोरण्डा, राँची - 834002

E-mail - vvs.jharkhand@yahoo.com Web - https://www.vvsjharkhand.org.in

शां०पत्रक क्र० : 01/24-25 (चैत्र शुक्ल 08 वि० सं० 2081 युगाब्द 5126) दिनांक : 16/04/2024

बंधुवर सचिव एवं प्रधानाचार्य,
सप्रेम नमस्कार।

विद्या भारती अखिल भारतीय शिक्षा संस्थान द्वारा राष्ट्रीय स्तर पर खेलकूद समारोह का आयोजन विभिन्न स्थानों पर करने का निर्णय लिया गया है। इस समारोह के पूर्व क्षेत्रीय / प्रांतीय स्तर के समारोह अपने-अपने क्षेत्र एवं प्रांत में संपन्न करने हैं। विद्या विकास समिति, झारखंड का भी प्रांतीय खेलकूद समारोह कई स्थानों पर आयोजित है। इस समारोह में शिशु, बाल, किशोर एवं तरुण वर्ग के प्रतिभागी भैया-बहन नियमानुसार भाग लेंगे। सत्र 2024-25 में संपन्न होने वाले इन खेलों का राष्ट्रीय, क्षेत्रीय एवं प्रांतीय समारोह स्थल, तिथि एवं व्यवस्था शुल्क की जानकारी इस प्रकार है -

समारोह स्थल एवं तिथियाँ

प्रांतीय खेलकूद समारोह 2024

क्रम	खेल	तिथि	स्थान	व्य.शुल्क	पंजीयन	प्रमुख
1.	कबड्डी	28-30 जून 2024	देवनगर, दुग्दा, बोकारो	₹750	₹100	श्री संदीप कुमार, चतरा श्री नवीन कुमार, डकरा
	खो-खो	" "	" "	" "	" "	श्री संजय कुमार, गुमला

बाल, किशोर एवं तरुण वर्ग भैया/बहनों की प्रांतीय कबड्डी एवं खो-खो की प्रतियोगिता पं.बागेश्वरी सरस्वती विद्या मंदिर, देवनगर दुग्दा, बोकारो में आयोजित है। विशेष जानकारी के लिए विभाग प्रमुख एवं प्रधानाचार्य से दूरभाष द्वारा संपर्क करें।

संपर्क - श्री रामाकांत राणा, प्रधानाचार्य, दूरभाष : 9835533600

श्री विवेक नयन पाण्डेय, विभाग प्रमुख, दूरभाष : 9973890266

क्रम	खेल	तिथि	स्थान	व्य.शुल्क	पंजीयन	प्रमुख
2.	एथलेटिक्स	29 सितं.-02 अक्टू० 2024	सरायकेला	₹1000	₹100	श्री गौरी शंकर सिंह, राजकमल, धनबाद

प्रांतीय एथलेटिक्स (बाल, किशोर एवं तरुण वर्ग भैया-बहन) की प्रतियोगिता सरस्वती शिशु मंदिर (उच्चविद्यालय, सरायकेला) में होगी।

संपर्क सूत्र - श्री पार्थ सारथी आचार्य, प्रधानाचार्य, दूरभाष : 9304778745

श्री तुलसी प्रसाद ठाकुर, विभाग प्रमुख, दूरभाष : 9934323596

उपरोक्त प्रांतीय खेलकूद समारोह के अतिरिक्त सभी समूह खेल क्षेत्रीय स्तर पर आयोजित होंगे, जिसमें नियमानुसार प्रतिभागी सीधे क्षेत्रीय समारोह में भाग लेंगे।

क्रम	खेल	तिथि	स्थान	व्य.शुल्क	पंजीयन	प्रमुख
3.	एथलेटिक्स (शिशु वर्ग)	16-18 नवंबर 2024	मधुपुर	₹750	₹100	श्री संजय कुमार, गुमला श्री नवीन कुमार, डकरा
	कबड्डी	" "	" "	" "	" "	श्री जोधन सिंह, लोहरदगा
	खो-खो	" "	" "	" "	" "	श्री शोभा राम, सिन्दरी

शिशु वर्ग का यह समारोह महेन्द्र मुनि सरस्वती शिशु विद्या मंदिर, मधुपुर, देवघर में आयोजित है।

संपर्क - श्री मदन मोहन मिश्र, प्रधानाचार्य, दूरभाष : 9955770321
श्री सुरेश मंडल, विभाग प्रमुख दूरभाष : 9955188609

सामान्य सूचनाएँ

* खिलाड़ियों की आयु गणना तिथि नीचे अंकित है -

वर्ग	कक्षा	जन्म तिथि
(क) शिशु वर्ग	- 11 वर्ष एवं कक्षा 5वीं तक	- 1 जनवरी 2014 से पूर्व नहीं
(ख) बाल वर्ग	- 14 वर्ष	- 1 जनवरी 2011 से पूर्व नहीं
(ग) किशोर वर्ग	- 17 वर्ष	- 1 जनवरी 2008 से पूर्व नहीं
(घ) तरुण वर्ग	- 19 वर्ष एवं कक्षा 12वीं तक	- 1 जनवरी 2006 से पूर्व नहीं

उक्त तिथि से पूर्व जन्म लेने वाले भैया-बहन निर्धारित वर्ग की स्पर्धाओं में भाग नहीं ले सकेंगे।

- * नियमित अध्ययनरत भैया/बहन को ही सभी स्तर की प्रतियोगिताओं में सम्मिलित करना है।
- * प्रत्येक खिलाड़ी भैया-बहन को विद्यालय स्तर से ही S.G.F.I के 68वें नवीन परिचय-पत्र को पूर्ण विवरण सहित तीन प्रतियों में तैयार करना होगा। चित्र सहित प्रधानाचार्य द्वारा प्रमाणित परिचय-पत्र, सरकारी निकाय निर्गत जन्म-तिथि का प्रमाण पत्र, गत वर्ष के अंक पत्र की छायाप्रति के साथ समारोह में जाने से पूर्व चिकित्सक द्वारा स्वास्थ्य परीक्षण कराकर उसका प्रमाण पत्र, अभिभावक का अनुमति प्रमाण पत्र नथी करना होगा। हस्ताक्षर के साथ मुहर आवश्यक है।
- * सभी खेलों में भाग लेने वाले खिलाड़ी अलग-अलग होंगे। यह व्यवस्था प्रारंभ से ही करनी होगी।
- * इलिजिविलिटी फार्म की सभी प्रविष्टि अंग्रेजी के बड़े अक्षरों (कैपिटल लेटर) में होंगी।
- * समूह खेलों में भाग लेने वाले खिलाड़ी एथलेटिक्स में भाग ले सकेंगे। वशर्ते तिथि व स्थान एक नहीं हो।
- * प्रांतीय स्तर पर प्रथम तथा द्वितीय एवं क्षेत्रीय स्तर पर प्रथम स्थान प्राप्त भैया/बहन ही क्रमशः क्षेत्रीय एवं राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता में भाग ले सकेंगे।
- * प्रांत में प्रथम स्थान प्राप्त दल ही क्षेत्रीय प्रतियोगिता में भाग ले सकेगा।
- * एथलेटिक्स में एक खिलाड़ी अधिक से अधिक तीन विषयों में भाग ले सकता है। क्रास कंट्री भी एक इवेंट है, रिले दौड़ उसके अतिरिक्त होगी। निर्धारित मानक का पालन अनिवार्य होगा।
- * कोई भी प्रतिभागी भैया-बहन किसी भी खेल में निर्धारित वर्ग से एक ऊपर के वर्ग में भाग ले सकेंगे, भले ही आयु या कक्षा कम हो। किन्तु उसको प्रारंभ से ही उसी वर्ग में भाग लेते आना होगा।
- * एथलेटिक्स के प्रत्येक खिलाड़ी का बिब नंबर अलग होगा जो समारोह स्थल पर प्राप्त होगा।
- * बिब नंबर 24 सें.मी. x 20 सें.मी. आकार के कपड़े पर 10 सें.मी. साईज पर लिखा होना चाहिए।
- * सभी प्रतियोगिताओं के लिए आवश्यक वेश (किट), ट्रैक सूट तथा विद्यालय वेश (शुभ्र वेश) साथ लेकर जाना अनिवार्य है। उद्घाटन एवं समापन कार्यक्रम में विद्यालय वेश में होना अनिवार्य होगा। आचार्य भी ट्रैक सूट एवं आचार्य वेश साथ लेकर आएँ।
- * 5' x 3' आकार का ध्वज प्रतियोगिता स्थल पर लाना है जिस पर विद्या विकास समिति का ध्येय चिह्न (शेर सहित भरत का चित्र) तथा विद्यालय का नाम अंकित हो। 8 फीट का एल्यूमिनियम या स्टील का ध्वजदंड भी साथ लाना है। यह ध्वज प्रत्येक प्रतियोगिता स्थल पर ले जाना अनिवार्य है।
- * निर्धारित रंग के 5' x 3' आकार के 2 ध्वज विभाग केन्द्र के विद्यालय ले आएँगे जिनपर ध्येय चिह्न के साथ विभाग का नाम लिखा होगा।

विभाग क्रमांक एवं ध्वज का रंग -

क्रम	विभाग केन्द्र	ध्वज का रंग	क्रम	विभाग केन्द्र	ध्वज का रंग
1	धनबाद	आसमानी	5	देवघर	केसरिया
2	राँची	हरा (ताँता)	6	साहेबगंज	बैंगनी
3	पलामू	सफेद	7	हजारीबाग	पीला (नींबू)
4	गुमला	गुलाबी (रानी)	8	जमशेदपुर	कत्था (मैरून)

- * विभाग का निर्धारित ध्वज विभाग केन्द्र के प्रमुख की जिम्मेवारी होगी कि यह ध्वज प्रतियोगिता स्थल पर पहुँचे।
- * एक विद्यालय से एक विषय में प्रत्येक वर्ग में एक ही भैया-बहन भाग लेंगे।
- * प्रत्येक विद्यालय से प्रत्येक खिलाड़ी भैया-बहन का **परिचय-पत्र** (इलिजिविलिटी फार्म) तीन प्रतियों में अलग-अलग बनाना है। निर्धारित परिचय पत्र का प्रारूप संलग्न है।
- * परिचय पत्र किसी आचार्य द्वारा भरा जाए काट-कूट नहीं हो। अद्यतन छाया चित्र प्रधानाचार्य द्वारा पदमुद्रा सहित अभिप्रमाणित होना चाहिए।
- * प्रतिभागी सूची वर्गानुसार ऑनलाईन इंट्री के बाद प्रिन्ट कर खेल प्रमुख द्वारा अभिप्रमाणित होनी चाहिए। एक बार सूची में दिए जा चुके नाम बदले नहीं जाएँगे।
- * प्रतिभागी सूची, परिचय पत्र, पंजीयन शुल्क तथा व्यवस्था शुल्क प्रतियोगिता स्थल पर पहुँचते ही खेल कार्यालय में जमा कर बिब नंबर तथा प्रवेशिका प्राप्त कर लेनी चाहिए।
- * दैनिक उपयोग की सामग्री, स्टील का गिलास, ओढ़ने-बिछाने की चादर, विद्यालय शुभ्रवेश, आवश्यकतानुसार अन्य वेश साथ लाना है।
- * बहुमूल्य सामग्री यथा- सोने की चेन, मोबाईल फोन, वाकमैन, आईपॉड आदि साथ नहीं लाएँ। मोबाईल एवं कैमरे का उपयोग करना वर्जित है। समारोह स्थल के प्रमुख से अनुमति लेकर अपने विद्यालय के कार्यक्रमों का फोटो ले सकते हैं।
- * सभी सामानों की 2 सूची बनाएँ। एक सूची अपने पास तथा एक सूची अपने आचार्य जी के पास जमा करें।
- * निर्धारित गीत के अतिरिक्त राष्ट्रगीत, भोजन मंत्र, एकात्मता स्तोत्र, सरस्वती वंदना याद करके आना है।
- * प्रतिभागी खिलाड़ियों को ध्वज के साथ संचलन करने का अच्छा अभ्यास कराकर लाएँ।
- * वैसे खिलाड़ी जो किसी कारणवश खेल के लिए अयोग्य घोषित किए जाते हैं और खेल के मध्य में अपनी टीम या अन्य टीमों के साथ खेल में भाग लेते हुए पाए जाते हैं या शिकायत मिलती है तो उस टीम को एक सत्र के लिए खेल से वंचित किया जा सकता है।

एथलेटिक्स के इवेंट्स-वर्गानुसार

शिशु वर्ग भैया/बहन - 11 वर्ष तक (कक्षा 5वीं तक)



- दौड़ - 100 मी०, 200 मी०, 400 मी०, 4 X 100 मी० रिले
- कूद - लंबी, ऊँची
- फेंक - गोला-3 किग्रा० (कुल 6 इवेंट्स + 1 रिले)

बाल वर्ग भैया - 14 वर्ष तक



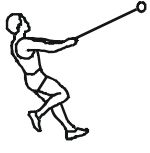
- दौड़ - 100 मी०, 200 मी०, 400 मी०, 600 मी०, 4X100 मी० रिले, 80 मी० बाधा-ऊँचाई 76.2 से०मी०
- कूद - लंबी, ऊँची
- फेंक - गोला-4 किग्रा०, डिस्कस-1 किग्रा० (कुल 9 इवेंट्स + 1 रिले)

बाल वर्ग बहन - 14 वर्ष तक



- दौड़ - 100 मी०, 200 मी०, 400 मी०, 600 मी०, 4 X 100 मी० रिले, 80 मी० बाधा-ऊँचाई 76.2 से०मी०
- कूद - लंबी, ऊँची
- फेंक - गोला-4 किग्रा०, डिस्कस-1 किग्रा० (कुल 9 इवेंट्स + 1 रिले)

किशोर वर्ग भैया
दौड़



कूद
फेंक

- 17 वर्ष तक
- 100 मी०, 200 मी०, 400 मी०, 800 मी०, 1500 मी०, 3000 मी०, तेज चाल 5000 मी०, 4 x 100 मी० रिले, 4 x 400 मी० रिले, 110 मी० बाधा-ऊँचाई 91.4 से०मी०, 400 मी० बाधा-ऊँचाई 91.4 से०मी०
- लंबी, त्रिकूद, ऊँची
- गोला-5 कि०ग्रा०, डिस्कस-1.5 कि०ग्रा०, हैमर-5 कि०ग्रा०, जैवलिन-700 ग्राम (कुल 16 इवेंट्स + 2 रिले)

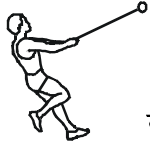
किशोर वर्ग बहन
दौड़



कूद
फेंक

- 17 वर्ष तक
- 100 मी०, 200 मी०, 400 मी०, 800 मी०, 1500 मी०, 3000 मी०, तेज चाल 3000मी. 4 x 100मी० रिले, 4 x 400 मी० रिले, 100 मी० बाधा-ऊँचाई 76.2 से०मी०, 400 मी० बाधा-ऊँचाई 76.2 से०मी०
- लंबी, ऊँची, त्रिकूद
- गोला-3 कि०ग्रा०, डिस्कस-1 कि०ग्रा०, जैवलिन-500 ग्राम, हैमर-3 कि०ग्रा. (कुल 16 इवेंट्स + 2 रिले)

तरुण वर्ग भैया
दौड़



कूद
फेंक

- 19 वर्ष तक
- 100 मी०, 200 मी०, 400 मी०, 800 मी०, 1500 मी०, 3000 मी० 4 x 100 मी० रिले, 4 x 400 मी० रिले, 110 मी० बाधा-ऊँचाई 91.4 से०मी०, 400 मी० बाधा-ऊँचाई 83.8 से०मी०, क्रॉस कंट्री दौड़-6 कि०मी०, तेज चाल - 5000 मी०
- लंबी, त्रिकूद, ऊँची
- गोला-5 कि०ग्रा०, डिस्कस-1.5 कि०ग्रा०, हैमर-5 कि०ग्रा०, जैवलिन-700 ग्राम (कुल 17 इवेंट्स + 2 रिले)

तरुण वर्ग बहन
दौड़



कूद
फेंक

- 19 वर्ष तक
- 100 मी०, 200 मी०, 400 मी०, 800 मी०, 1500 मी०, 3000 मी०, 4 x 100 मी० रिले, 4 x 400 मी० रिले, 100 मी० बाधा-ऊँचाई 76.2 से०मी०, 400 मी० बाधा-ऊँचाई 76.2 से०मी०, क्रॉस कंट्री दौड़-4 कि०मी०, तेज चाल 3000 मीटर
- लंबी, ऊँची, त्रिकूद
- गोला-3 कि०ग्रा०, डिस्कस-1 कि०ग्रा०, जैवलिन-500 ग्राम, हैमर-3 कि०ग्रा. (कुल 17 इवेंट्स + 2 रिले)

क्रॉस कंट्री की प्रतियोगिता एक इवेंट मानी जाएगी। प्रथम तीन धावकों को व्यक्तिगत अंक मिलेंगे। प्रतिभागी के लिए विद्या भारती का क्रमशः 5वां/6वां स्थान न्यूनतम मानक है।

समूह खेल

कबड्डी



- कबड्डी की प्रतियोगिता शिशु, बाल, किशोर एवं तरुण वर्ग भैया-बहनों की होगी। आयु, वजन एवं खेल मैदान की रचना इस प्रकार है -

वर्ग	आयु	भैया	बहन	मैदान का आकार
शिशु	11 वर्ष	43 कि.ग्रा. से कम	40 कि.ग्रा. से कम	11x8 वर्ग मीटर
बाल	14 वर्ष	51 कि.ग्रा. से कम	48 कि.ग्रा. से कम	11x8 वर्ग मीटर
किशोर	17 वर्ष	55 कि.ग्रा. से कम	55 कि.ग्रा. से कम	12x8 वर्ग मीटर
तरुण	19 वर्ष	65 कि.ग्रा. से कम	59 कि.ग्रा. से कम	13x10 वर्ग मीटर भैया 12x8 वर्ग मीटर बहन

प्रत्येक टीम में 7+5 (कुल 12) खिलाड़ी भाग लेंगे।

- खेल की अवधि शिशु एवं बाल वर्ग 15-5-15 मिनट एवं किशोर तथा तरुण वर्ग 20-5-20 मिनट

खो-खो

- खो-खो की प्रतियोगिता शिशु, बाल, किशोर एवं तरुण वर्ग के भैया-बहनों की होगी।
- प्रत्येक टीम में 9+3 (कुल 12) खिलाड़ी होंगे।
- खेल की अवधि : शिशु एवं बाल वर्ग (भैया व बहन) 7-3-7, विश्राम 6 मिनट, 7-3-7 मिनट, किशोर एवं तरुण वर्ग (भैया व बहन) 9-5-9, विश्राम 6 मिनट, 9-5-9 मिनट।
- उपरोक्त दोनों खेलों में टीम का निर्धारित वेश आवश्यक है।
- दोनों खेल लीग-कम-लीग/लीग-कम-नॉक आउट पद्धति से होंगे।
- प्रांत का विजेता दल ही क्षेत्र में भाग लेगा।
- अन्य नियम निर्देशिका के अनुसार मान्य होंगे। S.G.F.I के नियम भी लागू होंगे।

व्यक्तिगत खेल

इस वर्ष जूडो एवं कुश्ती के लिए S.G.F.I द्वारा निर्धारित वर्ग एवं भार के अनुसार प्रतियोगिता होगी।

जूडो (भैया-बहन) भार वर्ग -

- अंडर 14 वर्ष भैया- 25, 30, 35, 40, 45, 50, 50 + कि०ग्रा०
- बहन - 23, 27, 32, 36, 40, 44, 44 + कि०ग्रा०
- अंडर 17 वर्ष भैया- 40, 45, 50, 55, 60, 65, 71, 71+ कि०ग्रा०
- बहन - 36, 40, 44, 48, 52, 56, 61, 61+ कि०ग्रा०
- अंडर 19 वर्ष भैया- 40, 45, 50, 55, 60, 65, 71, 71+ कि०ग्रा०
- बहन - 36, 40, 44, 48, 52, 56, 61, 61+ कि०ग्रा०

जूडो के लिए निर्धारित वेश अनिवार्य होगा। बाउट अवधि 3 मि०/4 मि०होगी। अन्य नियम 'निर्देशिका'/जूडो फेडरेशन के अनुसार।

कुश्ती (भैया) भार वर्ग - निर्धारित भार वर्ग के अनुसार ही भैया निर्धारित वर्ग में भाग लेंगे -

- अंडर 14 वर्ष भैया - 32, 35, 38, 41, 45, 49, 55, 60 कि०ग्रा० योग - आठ (08)
- अंडर 17 वर्ष भैया - 42, 46, 50, 54, 58, 65, 69, 76, 85, 100 कि०ग्रा० योग - दस (10)
- अंडर 19 वर्ष भैया - 42, 46, 50, 55, 60, 66, 74, 84, 96, 120 कि०ग्रा० योग - दस (10)
- बाउट अवधि 3 मि०/4 मि० होगी।
- कुश्ती के लिए कॉस्ट्यूम, लंगोट एवं रुमाल अनिवार्य होंगे।
- अन्य नियम 'निर्देशिका'/कुश्ती फेडरेशन के अनुसार लागू होंगे।

ताईक्वांडो का वर्गानुसार भार श्रेणी -

- बाल वर्ग भैया- 18, 18-21, 21-23, 23-25, 25-27, 27-29, 29-32, 32-35, 35-38, 38-41, 41+ किग्रा
- बाल वर्ग बहन- 16, 16-18, 18-20, 20-22, 22-24, 24-26, 26-29, 29-32, 32-35, 35-36, 38+ किग्रा
- किशोर वर्ग भैया - 35, 35-38, 38-41, 41-44, 44-48, 48-52, 52-56, 56-60, 60-64, 64+ किग्रा
- किशोर वर्ग बहन- 32, 32-35, 35-38, 38-41, 41-44, 44-48, 48-52, 52-56, 56-60, 60+ किग्रा
- तरुण वर्ग भैया - 46, 46-50, 50-54, 54-58, 58-62, 62-66, 66-70, 70+ किग्रा
- तरुण वर्ग बहन- 40, 40-43, 43-46, 46-50, 50-54, 54-58, 58-62, 62+ किग्रा
- तरुण वर्ग भैया - 45, 45-50, 50-55, 55-60, 60-66, 66-73, 73-81, 81+ किग्रा
- तरुण वर्ग बहन- 40, 40-44, 44-48, 48-52, 52-57, 57-63, 63-70, 70+ किग्रा

*

स्तरीय दल ही विद्या भारती के खेलकूद समारोह में राष्ट्रीय स्तर पर भाग लेगा।

*

क्षेत्र स्तर पर कबड्डी एवं खो-खो में प्रांतीय विजेता टीम भाग लेगी। राष्ट्रीय स्तर के लिए क्षेत्र का विजेता दल ही भाग लेगा।

आप अपने विद्यालय से अच्छे खिलाड़ी/दल का चयन करें। अभ्यास कराएँ। स्तरीय खिलाड़ी का चयन ठीक रहेगा। कोई आवश्यक नहीं है कि सभी खेलों में आप के विद्यालय की सहभागिता हो ही, जिस खेल में अच्छी तैयारी हो उसी में भाग लें।

सभी समारोहों में निर्धारित समय पर पहुँचना एवं निर्धारित व्यवस्था शुल्क जमा करना आवश्यक है।

आलोक :-

प्रतियोगिता की दृष्टि से विषय विशेषज्ञ इस प्रकार तय किये गये हैं। इन्हें नवीनतम जानकारी के साथ प्रतियोगिता संपन्न करानी है।

* वर्गानुसार आपके विद्यालय से किस खेल में कितने खिलाड़ी भाग लेंगे इसकी जानकारी (भैया, बहन, आचार्य) प्रतियोगिता स्थल पर दें। प्रधानाचार्य अपने शारीरिक प्रमुख एवं सचिव से इस संदर्भ में पूर्व वार्ता कर ही संख्या भेजें।

* प्रतिभागी सूची वर्गानुसार भैया-बहन की अलग-अलग ऑनलाईन इन्ट्री कर प्रिन्ट कर लाएँ।

* प्रांत द्वारा प्रेषित निर्धारित प्रपत्र में ही प्रतिभागी सूची वर्गानुसार भैया-बहन की अलग-अलग बनाएँ।

* निम्नलिखित दस्तावेज प्रतियोगिता स्थल पर प्रत्येक प्रतिभागी का अलग-अलग जमा करना है -

- | | | | |
|-----|---|---|---------|
| (क) | 68वें खेलकूद इलीजीविलीटी प्रमाण पत्र | - | 3 प्रति |
| (ख) | चिकित्सा प्रमाण पत्र | - | 3 प्रति |
| (ग) | जन्म तिथि प्रमाण पत्र | - | 3 प्रति |
| (घ) | अतिरिक्त फोटो | - | 3 प्रति |
| (ङ) | अभिभावक का अनुमति प्रमाण पत्र | - | 3 प्रति |
| (च) | गत वर्ष संपन्न परीक्षा के अंकपत्र की छायाप्रति- | | 3 प्रति |

* एस०जी०एफ०आई० द्वारा 68वें खेलकूद समारोह 2024 के लिए निर्धारित Eligibility Form भरते समय निम्न सावधानी रखनी है -

1. स्टेट (State) के सामने विद्या भारती (VIDYA BHARATI) लिखना है।
2. कॉलम 1 में अपने विद्यालय का पूरा नाम लिखना है।
3. कॉलम 5 में Discipline की जगह Athletics अथवा जिस खेल में भाग ले रहे हैं उसका नाम लिखना है।
4. कॉलम 13 में प्रतिभागी को हस्ताक्षर करना है।
5. फोटो को अभिप्रमाणित करते हुए प्रधानाचार्य का हस्ताक्षर एवं मुहर लगाना है।
6. फार्म के अंत में भी प्रधानाचार्य का हस्ताक्षर एवं मुहर आवश्यक है।
7. कोच या मैनेजर के हस्ताक्षर वाले स्थान को रिक्त छोड़ना है।

क्षेत्रीय खेलकूद समारोह (संभावित स्थान एवं तिथियाँ)

1. **क्षेत्रीय एथलेटिक्स प्रतियोगिता** - यह प्रतियोगिता दक्षिण बिहार में 16 अक्टूबर के दोपहर से 18 अक्टूबर 2024 के दोपहर तक आयोजित है। इसमें बाल, किशोर एवं तरुण वर्ग के भैया-बहन भाग लेंगे। व्यवस्था शुल्क ₹750/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन/आचार्य तथा पंजीयन शुल्क ₹100/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन।

संपर्क सूत्र

- श्री ब्रह्मदेव प्रसाद, पटना, दूरभाष - 8210615531
- श्री राकेश कुमार पाण्डेय, आचार्य, दूरभाष : 7004316978
- खेल अधिकारी - श्री फणीश्वर नाथ, छपरा
- सह खेल अधिकारी - श्री गौरीशंकर सिंह, धनबाद
- खेल पर्यवेक्षक - श्री कुमार अनुपम सिन्हा, कोषाध्यक्ष, विद्या भारती, बिहार
- खेल सह पर्यवेक्षक - श्री प्रदीप कुमार कुशवाहा, प्रदेश सचिव, भा.शि.स.
- खेल सह पर्यवेक्षक - श्री सुरेश प्रसाद सिंह, छपरा

2. **क्षेत्रीय कबड्डी एवं खो-खो प्रतियोगिता** - यह प्रतियोगिता शीला अग्रवाल सरस्वती विद्या मंदिर, लोहरदगा, झारखंड में 16 जुलाई 2024 के दोपहर से 17 जुलाई 2024 के दोपहर तक आयोजित है। प्रांत में प्रथम स्थान प्राप्त बाल, किशोर एवं तरुण वर्ग के भैया-बहन का दल इस प्रतियोगिता में भाग लेंगे। व्यवस्था शुल्क ₹500/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन/आचार्य तथा पंजीयन शुल्क ₹100/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन।

संपर्क सूत्र - श्री विपिन कुमार दास, प्रधानाचार्य, दूरभाष : 7903797513
श्री जोधन सिंह, आचार्य, दूरभाष : 9113492572

खेल अधिकारी - डॉ. कुमार विजय रंजन, महाराजगंज

खेल पर्यवेक्षक - श्री प्रदीप कुमार कुशवाहा, प्रदेश सचिव, भा.शि.स.

3. क्षेत्रीय वॉलीबॉल एवं कुश्ती प्रतियोगिता - यह प्रतियोगिता सरस्वती विद्या मंदिर, बटहा, रोसड़ा, समस्तीपुर में 03 अगस्त 2024 के दोपहर से 04 अगस्त 2024 के सायं तक आयोजित है। इसमें बाल, किशोर एवं तरुण वर्ग के भैया-बहन भाग लेंगे। व्यवस्था शुल्क ₹500/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन/आचार्य तथा पंजीयन शुल्क ₹100/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन।

प्रमुख

खेल पर्यवेक्षक - डॉ. सुबोध कुमार, प्रदेश मंत्री, लोक शिक्षा समिति

खेल अधिकारी - श्री ब्रह्मदेव प्रसाद, पटना, श्री आलोक चौधरी, धनबाद

सम्पर्क सूत्र - श्री रामचन्द्र मंडल, प्रधानाचार्य, दूरभाष - 7004938700

- श्री अशोक कुमार, आचार्य, दूरभाष - 7091464914

4. क्षेत्रीय जुडो एवं कुराश प्रतियोगिता, धनबाद - यह प्रतियोगिता राजकमल सरस्वती विद्या मंदिर, धनबाद में 13 जुलाई के दोपहर से 14 जुलाई 2024 के दोपहर तक आयोजित है। इसमें बाल, किशोर एवं तरुण वर्ग के भैया-बहन भाग लेंगे। व्यवस्था शुल्क ₹500/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन/आचार्य तथा पंजीयन शुल्क ₹100/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन।

खेल अधिकारी - श्री कृष्ण कुमार प्रसाद

पर्यवेक्षक - श्री ब्रह्मदेव प्रसाद, पटना

संपर्क सूत्र - श्री सुमंत कुमार मिश्र, प्रधानाचार्य दूरभाष : 9507038517

- श्री पप्पू जी, धनबाद, दूरभाष : 9835363738, 7991130766

5. क्षेत्रीय योगासन एवं ताईक्वांडो प्रतियोगिता - यह प्रतियोगिता सरस्वती विद्या मंदिर, विजयहाता, सीवान में 27 जुलाई 2024 के दोपहर से 28 जुलाई 2024 के सायं तक आयोजित है। इसमें बाल, किशोर एवं तरुण वर्ग के भैया-बहन भाग लेंगे। व्यवस्था शुल्क ₹500/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन/आचार्य तथा पंजीयन शुल्क ₹100/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन।

खेल संयोजक - श्री संजय मिश्रा, राजगीर

खेल पर्यवेक्षक - श्री अजय कुमार तिवारी, प्रदेश सचिव, विद्या विकास समिति, झारखंड

संपर्क सूत्र - श्री शंभुशरण तिवारी, प्रधानाचार्य, विजयहाता, दूरभाष - 9430259951

- श्री कुन्दन कुमार, आचार्य, सीवान, दूरभाष - 9471452021

6. क्षेत्रीय टेबुल टेनिस, बैडमिंटन एवं शतरंज प्रतियोगिता - यह प्रतियोगिता सरस्वती विद्या मंदिर, नरगाकोठी, भागलपुर में 25 अगस्त 2024 के दोपहर से 26 अगस्त के 2024 के सायं तक आयोजित है। इसमें बाल, किशोर एवं तरुण वर्ग के भैया/बहन भाग लेंगे। व्यवस्था शुल्क ₹500/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन/आचार्य तथा पंजीयन शुल्क ₹100/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन।

खेल अधिकारी - श्री फणीश्वरनाथ, छपरा

पर्यवेक्षक - श्री रामलाल जी, प्रदेश सचिव, लोक शिक्षा समिति, बिहार

संपर्क सूत्र - श्री नीरज कौशिक, प्रधानाचार्य, दूरभाष : 7992492936

शारीरिक आचार्य - श्री अशोक कुमार सिंह, दूरभाष : 6202828635

7. क्षेत्रीय टेबुल सॉकर, कैरमबोर्ड, लगोरी प्रतियोगिता - यह प्रतियोगिता इन्दुमति टिबड़ेबाल सरस्वती विद्या मंदिर, चतरा, झारखंड में 22 जुलाई 2024 के दोपहर से 23 जुलाई 2024 के सायं तक आयोजित है। इसमें बाल, किशोर एवं तरुण वर्ग के भैया/बहन भाग लेंगे। व्यवस्था शुल्क ₹500/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन/आचार्य तथा पंजीयन शुल्क ₹100/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन।

- खेल अधिकारी - श्री नवीन कुमार सिंह, आचार्य, डकरा
 खेल पर्यवेक्षक - श्री रामलाल जी, प्रदेश सचिव, लोक शिक्षा समिति, बिहार
 संपर्क सूत्र - श्री रमेश कुमार सिंह, प्रधानाचार्य, दूरभाष - 9304198962
 - श्री संदीप कुमार, आचार्य, दूरभाष - 6203275173
8. क्षेत्रीय आर्चरी प्रतियोगिता - यह प्रतियोगिता दया प्रकाश सरस्वती विद्या मंदिर, माड़नपुर, गया, बिहार में 10 अगस्त 2024 के दोपहर से 11 अगस्त 2024 के सायं तक आयोजित है। इसमें बाल, किशोर एवं तरुण वर्ग के भैया/बहन भाग लेंगे। व्यवस्था शुल्क ₹500/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन/आचार्य तथा पंजीयन शुल्क ₹ 100/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन।
 खेल अधिकारी - श्री सुरेश मंडल, झारखंड
 खेल पर्यवेक्षक - श्री दिलीप कुमार गुप्ता, सदस्य, विद्या विकास समिति
 संपर्क सूत्र - श्री सत्यशेखर राय, प्रधानाचार्य, दूरभाष - 7070995122
 - श्री बलराम कुमार, आचार्य, दूरभाष - 9523695566
9. क्षेत्रीय फुटबॉल प्रतियोगिता - यह प्रतियोगिता पू.त.ज.म.सरस्वती विद्या मंदिर, 3/सी, बोकारो, झारखंड में 07 सितम्बर 2024 के दोपहर से 08 सितम्बर 2024 के सायं तक आयोजित है। इसमें बाल, किशोर एवं तरुण वर्ग के भैया/बहन भाग लेंगे। व्यवस्था शुल्क ₹500/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन/आचार्य तथा पंजीयन शुल्क ₹100/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन।
 खेल अधिकारी - श्री जोधन सिंह, लोहरदगा
 खेल पर्यवेक्षक - श्री सिद्धेश नारायण दास, सदस्य, विद्या विकास समिति, झारखंड
 संपर्क सूत्र - श्री संजीव कुमार, प्रधानाचार्य, दूरभाष - 6205391377
 - श्रीमती सुब्रता बनर्जी, आचार्या, दूरभाष - 8603805605
10. क्षेत्रीय रग्बी प्रतियोगिता - यह प्रतियोगिता सरस्वती विद्या मंदिर, गुलाब बाग, बाढ़ दक्षिण बिहार में 07 सितम्बर 2024 के दोपहर से 08 सितम्बर 2024 के सायं तक आयोजित है। इसमें बाल, किशोर एवं तरुण वर्ग के भैया/बहन भाग लेंगे। व्यवस्था शुल्क ₹500/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन/आचार्य तथा पंजीयन शुल्क ₹100/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन।
 खेल अधिकारी - श्री राकेश कुमार पाण्डेय, औरंगाबाद
 खेल पर्यवेक्षक - श्री ब्रह्मदेव प्रसाद, दक्षिण बिहार
 संपर्क सूत्र - श्री छट्टू साह, प्रधानाचार्य, दूरभाष : 8084024479
 श्रीमती वंदना पांडेय, महिला आचार्य, दूरभाष : 6203440276
11. क्षेत्रीय बास्केट बॉल एवं हैंड बॉल प्रतियोगिता सदातपुर, मुजफ्फरपुर - यह प्रतियोगिता सरस्वती विद्या मंदिर, सदातपुर, मुजफ्फरपुर, मुंगेर, उत्तर बिहार में 07 सितम्बर 2024 के दोपहर से 08 सितम्बर 2024 के सायं तक आयोजित है। इसमें बाल, किशोर एवं तरुण वर्ग के भैया/बहन भाग लेंगे। व्यवस्था शुल्क ₹500/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन/आचार्य तथा पंजीयन शुल्क ₹100/- प्रति प्रतिभागी भैया/बहन।
 खेल अधिकारी - श्री प्रबाल बेरा
 खेल पर्यवेक्षक - श्री प्रदीप कुमार कुशवाला, प्रदेश सचिव, भारती शिक्षा समिति, बिहार
 संपर्क सूत्र - श्री अजय कुमार, प्रधानाचार्य, दूरभाष : 9507675461
 श्री गोपाल कुमार सावर्ण, आचार्य, दूरभाष : 9304677280

वर्गानुसार समूह खेल में प्रत्येक दल के साथ खिलाड़ियों की संख्या इस प्रकार होगी -

क्रमांक	खेल	संख्या
1.	वालीबॉल	6 + 6 = 12
2.	योगासन	4 + 1 = 5
3.	बैडमिंटन	4 + 1 = 5
4.	टेबल टेनिस	4 + 1 = 5
5.	खो-खो	9 + 6 = 15

6.	कबड्डी	7 + 5 = 12
7	शतरंज	4 + 1 = 5
8.	बास्केट बॉल	5 + 7 = 12
9.	फुटबॉल	11 + 7 = 18
10.	टेबल सॉकर	5
11.	हैंड बॉल	12
12.	श्रो बॉल	9 + 3 = 12
13.	रगबी	11 + 4 = 15
14.	कैरम	5

क्षेत्रीय प्रतियोगिता में टीम खेलों में विजेता व उपविजेता दोनों ही टीमों से खिलाड़ियों का चयन निर्णयन समिति द्वारा होगा।

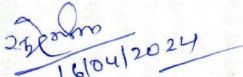
मौसम के अनुकूल ओढ़ने-बिछाने की सामग्री तथा दैनिक उपयोग की सामग्री साथ ले जाना है। पत्रक प्राप्त की सूचना देने का कष्ट करेंगे।

आलोक :-

1. सभी प्रांत प्रमुख से आग्रह है कि इलजिविलिटी फार्म ठीक प्रकार से भरकर एवं आवश्यक कागजात को प्रांतीय कार्यक्रम से पूर्ण कर ही क्षेत्रीय खेलकूद में भाग लें। किसी प्रकार की दस्तावेज की कमी होने के कारण प्रतिभागी को प्रतियोगिता से वंचित होने का अवसर प्राप्त न हो सके।
2. प्रांत या क्षेत्र स्तर पर होने वाले सभी खेलों के विवरण क्षेत्रीय खेल प्रमुख एवं कार्यालय को अवश्य ही भेज दें। आयोजन स्थल, प्रमुख, उपस्थित क्षेत्रीय/प्रांतीय अधिकारी, खेल विधा का नाम, कितनी टीमें भाग ली, प्रतिभागियों की संख्या विजेता उपविजेता दल/प्रतिभागी, टीम/प्रतिभागी की इन्ट्री राष्ट्रीय खेलकूद के लिए हुई या नहीं एवं व्यवस्था संबंधी संक्षिप्त विवरण अवश्य दें।
3. राष्ट्रीय खेलों के लिए चयनित दल/प्रतिभागी का ऑनलाईन इन्ट्री की एक प्रति क्षेत्रीय खेल कार्यालय, राजगीर को प्रेषित करें।
4. राष्ट्रीय खेल में जाने-आने संबंधी सूचना ससमय दें।
5. राष्ट्रीय खेल के चयनित भैया/बहन के लिए ऑनलाईन इन्ट्री की जिम्मेवारी संबंधित विद्यालय की होगी।
6. राष्ट्रीय खेलों में चयनित प्रतिभागियों को अनुपस्थित होने की स्थिति में 2000/- प्रति टीम विद्या भारती, बिहार कार्यालय पटना में जमा करना होगा, जिससे अमानत राशि के रूप में रायपुर कार्यालय को भेजा जा सके।
7. बिहार क्षेत्र के सभी खेलों के लिए ऑनलाईन इन्ट्री अनिवार्य होगा। जिसकी जानकारी पत्रक द्वारा बाद में प्रेषित की जाएगी।
8. क्षेत्रीय खेलों में आने वाले सभी प्रतिभागी पूर्ण प्रपत्र के साथ Eligibility Form की 3 प्रतियाँ अवश्य लेकर आएँ।
9. इस वर्ष सभी क्षेत्रीय खेलकूद की ऑनलाईन इन्ट्री होगी। खेल की निर्धारित तिथि से 15 दिन पूर्व इन्ट्री प्रारंभ हो जाएगा एवं 5 दिन पूर्व समाप्त हो जाएगा। इसी बीच ऑनलाईन इन्ट्री करना अनिवार्य है। इसके अभाव में प्रतिभागी खेल से वंचित हो सकते हैं।
10. आधार कार्ड संलग्न करना अनिवार्य है। परंतु यह जन्मतिथि का प्रमाण पत्र नहीं माना जाएगा।
11. प्रतियोगिता स्थल पर आने से पूर्व सूचना देना अच्छा रहेगा।
12. पत्र प्राप्त की सूचना देने का कष्ट करें।

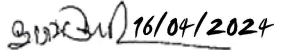
इति शुभम्।

भवदीय


(सुरेश मंडल)

संरक्षक, खेलकूद

विद्या विकास समिति, झारखंड


16/04/2024

(अजय कुमार तिवारी)

प्रदेश सचिव

विद्या विकास समिति, झारखंड

खेल प्रतियोगिताओं में अवांछनीय गतिविधि पर की जाने वाली अनुशासनात्मक कार्यवाही :-

	अवांछनीय गतिविधि	जॉच प्रक्रिया	कार्यवाही
1	परिचय पत्र में गलत एंट्री, जन्मतिथि में परिचय, गलत आधार नंबर डालना।	सभी प्रमाण पत्रों की जॉच करवाना।	जॉच में गलती पाये जाने पर प्रतिभागी तथा कोच का 2 वर्ष के लिए प्रतिबंधित करना संबंधित विद्यालय के प्राचार्य से क्षेत्र के माध्यम से स्पष्टीकरण लेना।
2	अन्य विद्यालय कॉलेज में पढ़ने वाले छात्र को अपने विद्यालय का बताकर प्रतियोगिता में प्रतिभागीता करावाना।	जॉच दल बनाकर संबंधित विद्यालय में भेजकर संपूर्ण अभिलेख तथा तथ्यों की जॉच करवा कर वास्तविकता का पता करना।	जॉच में गलती पाये जाने पर प्रतिभागी तथा कोच को 3 वर्ष प्रतिबंधित लगाना। संबंधित विद्यालय का प्राचार्य से क्षेत्र के माध्यम से स्पष्टीकरण लेना।
3	प्रतियोगिता के दौरान हुडदंग करना, निर्णयों पर आपत्ति करके मैदान में बैठना, मैदान छोड़ना, अपशब्दों का प्रयोग, मारपीट आदि करना।	न्याय समिति द्वारा तथ्यों की जॉचकर निर्णय देना।	पूरी टीम को प्रतियोगिता से बाहर करना तथा संबंधित खिलाड़ी कोच पर आगामी 2 वर्ष का प्रतिबंध लगाना।
4	आवास में तोड़फोड़, वाहन में तोड़फोड़।	जॉच दल द्वारा तथ्यों की जॉच करना।	किये गये नुकसान के चार गुणा संबंधित टीम से वसुलना। तथा आगामी 2 वर्ष के लिए प्रतिबंधित करना।
5	नशीली दवाओं का सेवन करना।	छात्रों की टीम को प्रतियोगिता में आमंत्रित कर जॉच करवाना।	जॉच रिपोर्ट पोजिटिव आने पर खिलाड़ी पर आजीवन प्रतिबंध लगाना तथा कोच की सहभागिता पाये जाने पर भी आजीवन प्रतिबंध लगाना।
6	निर्णायक द्वारा पक्षपात करना।	खेल संयोजक खेल अधिकारी पर्यवेक्षक द्वारा जॉच करवा कर निर्णय करना।	निर्णायक पर 3 वर्ष का प्रतिबंध लगाना।

⇒ शुल्क प्रत्येक खिलाड़ी प्रत्येक दिन 250/- के दर से रहेगा।

⇒ प्रत्येक विद्यालय को Fit India Movement से संबंधता प्राप्त करना अनिवार्य होगा।

⇒ 29 अगस्त खेल दिवस के अवसर पर परम्परागत खेलों के द्वारा आयोजन करना आपेक्षित है।

NATIONAL SCHOOL GAMES 20----- TO 20-----

Under the aegis of School Games Federation of India

Certificate of Eligibility

Latest Photo Name
with date duly
Attested by the
Principal, Head
Master with Stamp

Age Group Under ----- Boys / Girls

1. Name of the Participant (in Block Letters)	
2. Father's Name (in Block Letters)	
3. Mother Name (in Block Letters)	
4. Name of the School (in Block Letters)	
5. Full Address of School (in Block Letters)	
6. School's Phone No. With Code No.	
7. Last Year Registration No. SGFI	
8. Date of Birth (1) In Fig.	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
(2) In Words	
9. Aadhaar No.	
10. Passport No. (if available)	
11. Discipline	
12. Age in Completed Years as on 31st December	<input type="text"/> Year <input type="text"/> Month <input type="text"/> Days
13. Permanent Address & Phone / Mob. No. (in Block Letters)	
14. Admission No. & Year	
15. Date of Joining the School	
16. Standard & Section Studying this Year	
17. Standard Studying last Year	
18. Bank Detail of Participant (If no then mention Mother / Father A/C No.)	Name : Name of Bank : A / C No. : IFSC Code :
19. Personal Identification Marks	1. 2.
20. Signature of the Participant	

Certificate :

1. Certificate that the above participant is a bonfire student of this Institution for the academic year.
2. certified that I have personally verified the admission records maintained in the School and found correct.
3. certificate that it is understood in the event of information furnished above found to be partly or wholly untrue, the above students is liable to be disqualified for a period of two years in case the students is a member of the team, then the participant is liable to be disqualified as a whol.

Signature of Competent Authority
of State / UT / Unit with sealSignature with seal
Manager / Coach
Post / Desn. -----Signature with seal of the
Head of Institution / Principal
Head Master

For Office Use Only

Name Of Invigilator ----- Sign. of Invigilator -----

अभिभावक अनुमति प्रमाण-पत्र

मैं अपने पुत्र / पुत्री / पाल्य

..... कक्षा खण्ड

विद्यालय का नाम

..... को प्रत्येक स्तर की (जिला, विभाग, प्रांत, क्षेत्र, राष्ट्रीय) के खेलकूद प्रतियोगिता में भाग लेने की अनुमति प्रदान करता / करती हूँ।

अभिभावक के हस्ताक्षर

पता

.....

दिनांक

दूरभाष नम्बर

चिकित्सा प्रमाण-पत्र

प्रमाणित किया जाता है कि भैया / बहन

पिता श्री पूर्ण रूप से स्वस्थ है, यह

खेलकूद प्रतियोगिताओं में भाग ले सकता / सकती है।

चिकित्सक के हस्ताक्षर

(सील)

विद्या भारती अखिल भारतीय शिक्षा संस्थान

(माध्यमिक कक्षाओं हेतु सत्र 2024 - 25)

वार्षिक हिन्दी गीत

जग में सुन्दर देश हमारा इसकी छटा है सबसे प्यारी।
वीर भूमि यह धीर भूमि यह इसकी महिमा सबसे न्यारी॥

ईश्वर मानव बनकर आये, राम - कृष्ण का रूप बनायें।
धर्म स्थापना करने जग में, सुन्दर - सुन्दर खेल रचायें॥
उनके कामों की सुगन्ध से, महकी धरती की हर क्यारी॥
जग में सुन्दर

गौरवशाली गाथा अपनी, मातृभूमि हित मर मिट जायें।
विनय शीलता साहस हम में धैर्य पराक्रम को अपनायें।
वन्दनीय है पूजनीय है भारत भूमि हमारी॥
जग में सुन्दर

वीर, शिवा राणा, सुभाष और भगत सिंह से बलिदानी।
सीता, सावित्री, माँ दुर्गा, लक्ष्मीबाई मर्दानी।
भारत माता की जय- जय हो बोले दुनिया सारी॥
जग में सुन्दर